



Omgaan met spelers

Begeleiden van jeugdspelers

Uitgangspunten

Jij als trainer:

... geeft persoonlijke en onvoorwaardelijke aandacht aan iedere speler

Kernwoorden: Inleven en begrijpen

... creëert een veilig en inclusief ontwikkelklimaat voor iedere speler en het team, en houdt dit in beweging

Kernwoorden: Kaders bieden

... handelt bewust om plezier, de ontwikkeling en de prestatie van iedere speler en het team te bevorderen

Kernwoord: Zelfreflectie

Iedere speler:

... krijgt en ervaart de ruimte om zichzelf uit te spreken en zelf keuzes te maken, passend binnen de eigen ontwikkeling als speler en als mens

Kernwoord: Autonomie

... krijgt en ervaart waardering en voelt zich gezien en gehoord, als speler en als mens

Kernwoord: Binding

... krijgt en ervaart de kans om zich te ontwikkelen en om waardevol te zijn voor het team, als speler en als mens

Kernwoord: Competentie

TOELICHTING

Jij als trainer:

1. Geeft persoonlijke en onvoorwaardelijke aandacht

- Stel het kind centraal, als speler en als mens
- Geef iedere speler persoonlijke aandacht
- Leer de spelers kennen met hun ontwikkelmogelijkheden, (leer)voorkeuren, behoeften, en wat hun motiveert

Inleven en begrijpen:

De emotie waarnemen en begrijpen van een ander

2. Creëert een veilig en inclusief ontwikkelklimaat

- Creëer een veilige omgeving, waarbinnen ieder kind met plezier kan sporten en zich kan ontwikkelen
- Signaleer ongewenst en niet-integer gedrag, dat niet bijdraagt aan een veilige omgeving
- Laat iedereen zich welkom voelen om mee te doen

Kaders bieden: Stel kaders en regels, waardoor spelers structuur ervaren. Dit zorgt voor rust en veiligheid, omdat verwachtingen duidelijk zijn en iedereen weet waar hij/zij aan toe is.

3. Handelt bewust ten gunste van het plezier, de ontwikkeling en de prestatie

- Begeleid spelers vanuit het vertrekpunt dat elke speler plezier kan beleven aan het voetballen en zich kan ontwikkelen op het niveau dat bij hem/haar past
- Leer spelers omgaan met teleurstelling en tegenslag als essentieel onderdeel van leren en ontwikkelen
- Stimuleer plezier, als in een positieve voetbalbeleving, waarbij de motivatie behouden blijft om zich verder te ontwikkelen en te blijven voetballen, voor nu en in de toekomst
- Vertrek vanuit plezier en ontwikkeling, waardoor de speler het beste uit zichzelf kan halen, al dan niet gericht op het behalen van resultaten.

Zelfreflectie: Het is belangrijk dat je als trainer weet wie je bent, waar je voor staat en wat je kwaliteiten en valkuilen zijn, om bewust te kunnen handelen

Trainershandelingen:

Voorbeelden voor het stimuleren van autonomie:

- Vraag de mening van jouw spelers, stimuleer input, moedig hun ideeën aan
- Geef spelers de tijd om zelf te ontdekken, bijvoorbeeld door feedback even uit te stellen
- Laat jouw spelers zelf nadenken over de oplossing en geef ondersteuning door het bieden van keuzemogelijkheden en het stellen van vragen

Voorbeelden voor het stimuleren van binding:

- Waardeer en geef aandacht aan jouw spelers om wie ze zijn
- Probeer te achterhalen wat er bij iedere speler en het team leeft
- Creëer een teamgevoel, waarbinnen iedereen een bijdrage levert (niet jullie en ik, maar wij)

Voorbeelden voor het stimuleren van competentie:

- Bespreek samen met jouw speler zijn/haar kwaliteiten, verbeterpunten en op welke manier hij/zij waardevol kan zijn voor het team
- Laat vertrouwen in jouw speler blijken door stimulerend en motiverend taalgebruik
- Complimenteer de speler voor positief gedrag (bijv. inzet, sportiviteit, doorzetten)
- Zorg voor uitdagingen en ontwikkeling passend bij de speler, met de juiste balans tussen "lukken en nog niet lukken"