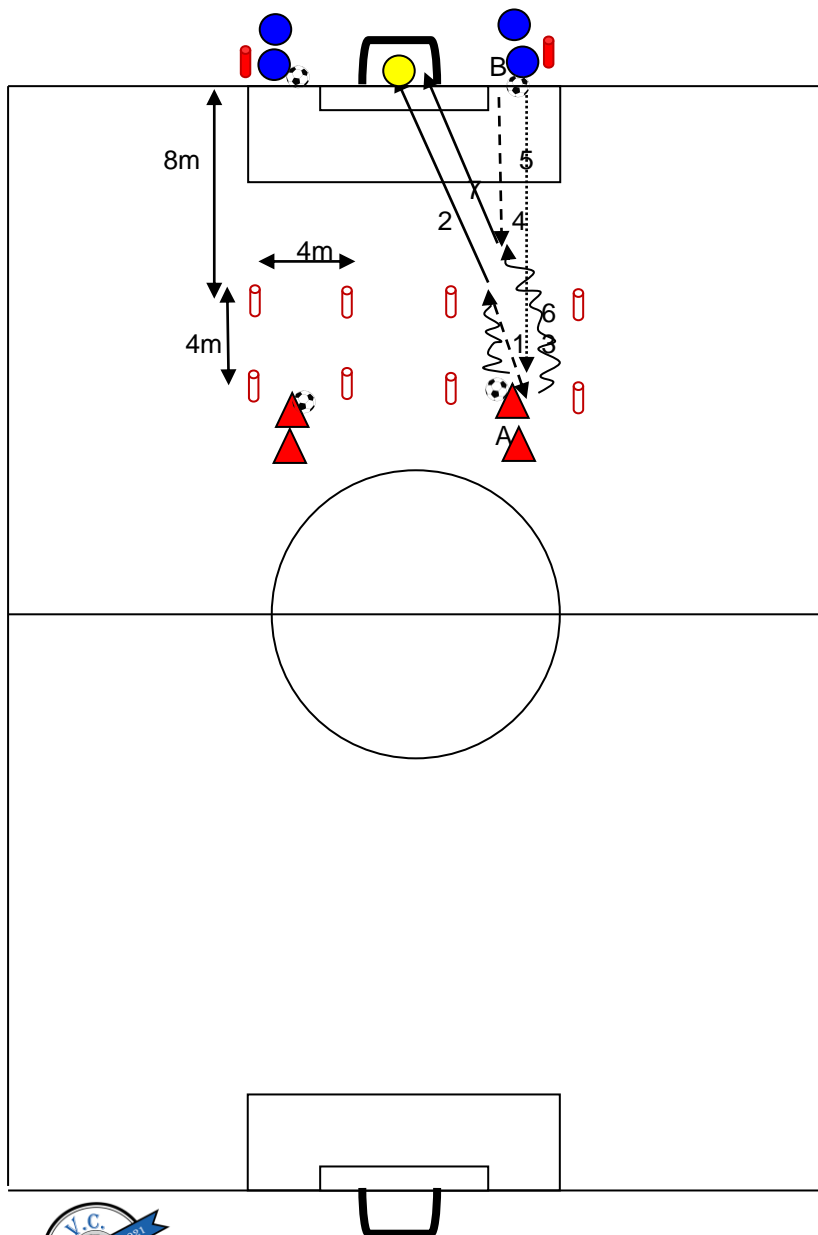


## Organisatie/situatieschets



## Beschrijving

Club: JVC

Datum: mei 2022

Oefenvorm Bloktraining 1

Teams: JO7-JO8-JO9

Afwerken op doel

Uitleg:

Zet deze vorm zowel links en rechts uit van het doel  
Zorg voor een keeper en wissel deze door

Uitleg eindfase afrondvorm (opbouw zie differentiatie)

- Speler A dribbelt (zonder weerstand) in zijn/haar vak van achter naar de voorzijde en werkt af op het doel
- Daarna loopt hij/zij achterwaarts terug naar de startlijn.
- Speler B speelt de bal naar speler A die deze aanneemt
- Speler B loopt zijn bal achterna en zet druk op speler A
- Speler A gaat het 1:1 duel aan met speler B en werkt af op doel
- Speler A neemt hierna de positie in van speler B
- Speler B neemt de positie in van speler A
- Hierna vervolgen de spelers aan de andere kant van het doel de vorm op dezelfde manier.
- Je blijft aan je eigen kant

Technische aanwijzingen:

- Probeer de bal elke pass te raken
- Trap de bal met wreef
- Let op plaatsen standbeen naast de bal
- Stimuleer het kiezen van een hoek
- Geef passief druk bij het verdedigen
- Bal halen in looppas

Differentiatie

- Bouw de vorm op door eerst vanaf beide kanten af te ronden en voeg later speler B toe.
- Bouw de vorm op door eerst alleen te laten inspelen door speler B en later pas het 1:1 duel toe te voegen
- Verklein de afstand tot het doel = makkelijker
- Vergroot de afstand tot het doel = moeilijker
- Wissel halverwege beide groepjes van kant

## Legenda

Schietlijn →

Passlijn →

..... →

Looplijn - - - - - →

Dribbellijn →

Spelers



Pion



Doel



Bal

