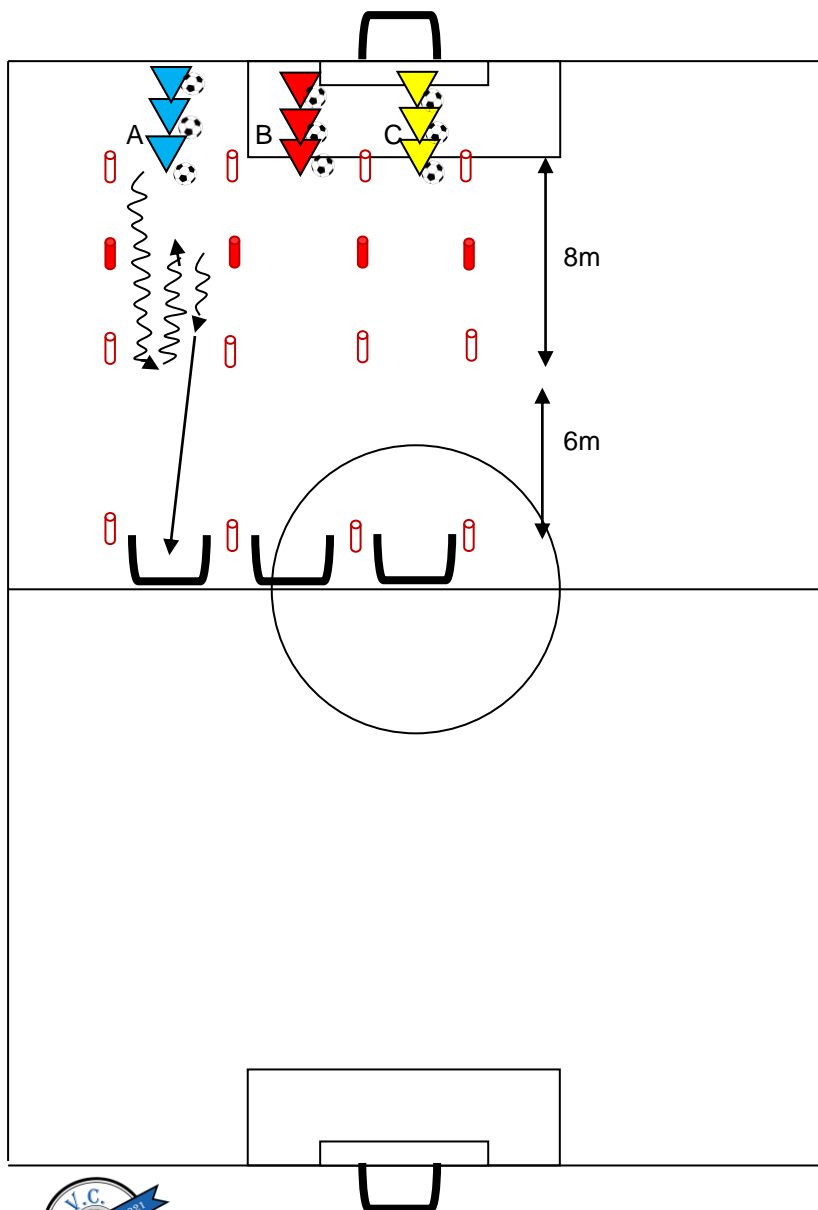


## Organisatie/situatieschets



## Beschrijving

Club: JVC

Datum: mei 2022

Oefenvorm Bloktraining 1

Teams: JO7-JO8-JO9

Techniek en afwerken op doel

Uitleg:

Verdeel de groep in 3 teams over 3 velden en geef elke speler een bal  
De trainer geeft elke keer een startsignaal wanneer de spelers kunnen starten

De eerste spelers van team A, B en C dribbelen na het signaal tegelijk naar de denkbeeldige lijn (witte pylonen)aan de overkant.

Aangekomen ter hoogte van deze lijn kapt de speler de bal af en dribbelt terug naar de denkbeeldige rode lijn.

Aangekomen ter hoogte van deze lijn kapt de speler de bal af en werkt af op een klein doeltje zonder keeper.

Maak er een wedstrijdvorm van! Welk team heeft al eerste 5 doelpunten?

Varieer in:

- Binnenkant voet kappen rechts/links
- Buitenkant voet kappen rechts/links
- Achter standbeen kappen rechts/links
- Bal terughalen met voetrol rechts/links

Technische aanwijzingen:

- Probeer de bal elke pass te raken
- Stimuleer het gebruik van beide voeten
- Houd de bal dichtbij door zachte tikjes te geven
- Probeer over de bal heen te kijken
- Behoud snelheid in je 1:1 actie
- Kijk over je schouder terwijl je achteruit loopt en loop op je voorvoet

Differentiatie

- Speel in wedstrijdvorm waarbij elke goal telt
- Speel in wedstrijdvorm en alleen de snelste goal tussen A,B of C telt
- Na de tweede kap maximaal 1 balcontact en daarna afwerken
- Alles verkeerde been
- (schiët)Afstand verkleinen=makkelijker (schiët) Afstand veragoten=moeilijker

## Legenda

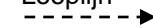
Schietlijn



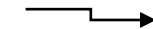
Passlijn



Looplijn



Dribbellijn



Spelers



Pion



Doel



Bal

